



FARO DE LUZ

Unidad Boliviana de Servicio

Edición Mensual

FECHA: MAYO 2016, COCHABAMBA, BOLIVIA – EDICION N° 143

TEMAS

El Plenilunio de la Buena Voluntad

La Invocación de los Tres Aspectos Divinos

La Música, Tu Estado de Ánimo y Tu Salud

El Manifiesto de los Ciudadanos del Mundo

De la Cuna a la Cuna

Señales de Sostenibilidad

El Poder Para Servir

¿Sonriamos?

EL PLENILUNIO DE LA BUENA VOLUNTAD

Los Rayos y las Iniciaciones, pp. 83-4

Todos los años, durante el período del plenilunio de junio, llega a su punto máximo de expresión el Amor de Dios, esencia espiritual del fuego solar, lográndose por medio de la Jerarquía, ese gran grupo de almas que ha sido siempre el custodio del principio luz, el amor iluminado, y que siempre- en el transcurso de las edades – cuando la influencia espiritual se halla en la cúspide, enfoca su atención sobre la raza de los hombres, por intermedio de uno de los Grandes Hijos de Dios.

Durante la Luna llena de junio de 1943 se pudo observar que esta afluencia de Amor divino alcanzó la máxima expresión de todos los tiempos, y en un nivel de realización que constituye también para ese particular Hijo de Dios, su máxima expresión. Tal es la Ley. Cuando un Cristo encarnado alcanza su meta de realización en tiempo y espacio lo reconoce en el plenilunio de junio, porque en el signo de Géminis se consuma y celebra la total victoria de la vida sobre la forma y del espíritu sobre la materia.

El Amor de Dios, enfocado en el Cristo, trata de expresarse en algún acto de servicio especialmente útil para la humanidad. Dicho servicio ha adoptado diferente forma en el transcurso de las edades, pero se ha expresado siempre por medio de dos episodios: El primero de ellos revela al Cristo en Su capacidad de Dios-Salvador, sacrificándose a Sí Mismo por el amor puro hacia Sus semejantes. Los anales de la Jerarquía contienen muchas historias de sacrificio y servicio que datan desde la misma noche de los tiempos. El principio salvador del Amor puro, se expresa en la hora de mayor necesidad humana, a través del trabajo de un Salvador del Mundo, y “para la Salvación de su pueblo, Él aparece.” Satisface la necesidad y al mismo tiempo refuerza el eslabón que une a la Jerarquía con la Humanidad. La tarea de Cristo (como expresión en tiempo y espacio del segundo aspecto divino) consiste en establecer relaciones. Cada Representante cíclico de la Deidad acerca más la humanidad a la Jerarquía y sella ese servicio mediante algún acto final que se convertirá en el núcleo histórico por el cual lo recordarán las generaciones futuras.

Una vez logrado, permanece con Su pueblo como Guía de la Jerarquía, hasta sobrevenir Su segunda oportunidad, cuando en función de Representante de la Humanidad y de la Jerarquía, relaciona a ambas con Shamballa, tratando de hacerlo por medio de un gran acto de

evocación, para lograr una relación más estrecha entre los tres grandes centros planetarios: Shamballa, la Jerarquía y la Humanidad. Puede hacerlo porque se lo permite el desarrollo del aspecto Sabiduría de Su naturaleza. El principal agente vinculador del universo es la energía de amor-sabiduría. El amor relaciona a la Jerarquía con la Humanidad y la sabiduría relaciona a la Jerarquía con Shamballa. Sólo cuando la Humanidad y la Jerarquía trabajen unidas en una síntesis práctica, se le permitirá a la energía de Shamballa afluir plenamente por intermedio de los otros dos centros.

Para ayudar en este gradual procedimiento de perfección y oportuno logro del total alineamiento, se debe invocar y aceptar el concurso de Buda. *Cristo como Dios-Salvador* puede llevar a cabo Su tarea solo y sin ayuda. La tarea de *Cristo como Dios Preservador* necesita todavía del trabajo conjunto de dos elevados Representantes del segundo aspecto divino, mientras ambos están presentes en la Tierra, tal como sucede hoy respecto a Buda y a Cristo. Éste es el primer ciclo de la historia humana en que ello ha sucedido. Uno u otro han estado presentes en el transcurso de las épocas, pero no los dos simultáneamente. La razón de esto reside en que ha llegado el momento de poder establecer contacto con Shamballa y evocar su energía. A ello se debe la actividad de Buda durante el plenilunio de mayo y la del Cristo durante la siguiente Luna llena de junio. Su actividad unida sirve para establecer un acercamiento más estrecho entre el Señor del Mundo y la Jerarquía, por intermedio de Sus cuatro Representantes: el Buda y el Cristo, el Manu y el Mahachohan – los cinco vórtices de energía que en la actualidad están creando la estrella de cinco puntas de la Humanidad.

LA INVOCACIÓN DE LOS TRES ASPECTOS DIVINOS

Discipulado en la Nueva Era-II, p. 146-9

El Llamado Invocador a Través de la Historia Humana Esta Invocación es también única porque invoca a los tres aspectos divinos (Voluntad, amor-Sabiduría e Inteligencia Activa). Es sintética en su acercamiento. Esto se realiza por primera vez en la historia humana. Hasta ahora el desarrollo del género humano no había justificado tal expresión.

En los tiempos *lemurianos*, el tercer aspecto divino, el de la inteligencia, fue invocado por el llamado masivo del hombre animal instintivo; ignoraba qué es lo que invocaría ese llamado casi incipiente. La luz apareció en la Tierra y posibilitó la verdadera iluminación progresiva. No me refiero aquí a la luz física, sino a la luz del intelecto.

En los días *atlantes*, como resultado de la lucha entre los Señores de la Luz o de la Faz Resplandeciente, y los Señores de la Faz Oscura (tal como se los denomina en las antiguas Escrituras y en La Doctrina Secreta), se produjo otra “era de invocación” y hubo probabilidad de desarrollar el segundo aspecto divino del Amor, que todavía era una cualidad embrionaria en el género humano. En aquel entonces, el llamado masivo se expresaba con más inteligencia, aunque persistía todavía el llamado instintivo. Sin embargo, no era inteligencia, tal como entendemos el término.

En nuestro ciclo *ario* está surgiendo otro gran llamado invocador. Esta vez es triple. Es un clamor por luz en nuestro camino y para que la luz afluya a los lugares oscuros de la Tierra; es un llamado por más amor en el mundo, como lo claman los hombres de buena voluntad y de tendencias humanitarias; es, finalmente, el llamado intuitivo de los aspirantes y discípulos del mundo para la plena expresión, en tiempo y espacio, de la voluntad al bien – la Voluntad de Dios.

La instintiva humanidad común, los hombres y mujeres de buena voluntad y los discípulos del mundo, están todos implicados en esta in vocación, introduciendo los atributos de *instinto*, *inteligencia* e *intuición*. Los tres están fusionados en esta Gran Invocación.

Tengan constantemente presente esta fusión básica que se va expresando oralmente y extraigan aliento del acercamiento masivo a la fuente de toda Vida, Amor y Luz. Nada podrá resistir a la demanda conjunta de los hombres de todas partes en sus graduadas y compactas filas.

La “Nube de Cosas Conocibles” Toda esta in vocación se refiere esotéricamente a la “nube de cosas conocibles” a que se refiere Patanjali. Ese inminente, influyente y revelador depósito de energía es la causa inmediata de todos los acontecimientos en la Tierra e indica el surgimiento de lo nuevo, lo mejor y lo progresivamente correcto. Los sucesos y eventos así precipitados demuestran el avance de la conciencia humana hacia una mayor luz.

Estas “cosas conocibles” son fuentes de toda revelación y de todos los conocimientos humanos culturales, que conducen a lo que llamamos civilización. Su “condensación” (si puedo emplear esta palabra) se produce por el llamado invocador masivo de toda la familia humana en cualquier período.

Este llamado fue proyectado por lo general en forma inconsciente, pero será cada vez más conscientemente expresado. Por lo tanto, pueden esperarse resultados más rápidos y eficaces.

Esta nube está formada por la acción conjunta del Sol Central espiritual que actúa por intermedio de Shamballa y la humanidad misma, que hasta ahora actuó clamando a la Jerarquía, pero que acrecentadamente eleva su llamado cada vez más directamente.

Lógicamente hay un llamado continuo, indirecto y sutil que se eleva desde los tres reinos subhumanos de la naturaleza, llamado que se enfoca en el reino humano porque este reino es el agente receptor y transmisor para aquellos reinos, así como la Jerarquía fue y es el agente receptor y transmisor para todo llamado humano.

Estas energías, hoy disponibles, son – en más amplia escala y naturaleza superior – similares a aquellas que el alma individual (término paradójico) pone a disposición de la personalidad cuando esa personalidad está preparada para el sendero de probación o del discipulado, y son mucho más poderosas porque constituyen a su vez una precipitación de energías que están a disposición de Shamballa, más las energías y fuerzas generadas por la Jerarquía.

Ahora pueden ser empleadas en la Tierra fuerzas extraplanetarias, debido al progreso de nuestro planeta y a su relación con todo el sistema solar.

CINCO MANERAS QUE LA MÚSICA MEJORA TU ESTADO DE ÁNIMO Y TU SALUD

por: Emily Holland

La música puede hacer que sea agradable cuando nos trasladamos a nuestras fuentes de trabajo o hacemos tareas mundanas, y la investigación científica ha demostrado que la influencia de la música se extiende aún más. Puede literalmente cambiar tu estado de ánimo y mejora tu salud y bienestar. Se han efectuado numerosos estudios que muestran cómo la



música impacta al cerebro, las emociones, la percepción, la salud física y mental, en bienestar y en calidad de vida.

1. **PLACER** De acuerdo a un artículo publicado en La Neurociencia de la Naturaleza, cuando escuchas música, tu cerebro emite dopamina, un neurotransmisor en el cerebro relacionado con la recompensa y la motivación. Escuchar música pueden ser tan gratificante, que inclusive la expectativa de querer escuchar música puede emitir dopamina.
2. **EMOCIÓN** Una de las más importantes causas por las que quieras escuchar música es para obtener una emoción específica o para equilibrar tus emociones. Un estudio efectuado al respecto, encontró que tu tendencia de escuchar música está relacionado con tu emoción del momento (por ej., escuchar música triste cuando estás triste) puede corresponder con tu preferencia de un amigo empático. La música podría ayudarte a sentirte mejor cuando se sincroniza con lo que estás sintiendo en ese momento.
3. **ESTADO DE ÁNIMO** Tu estado de ánimo puede mejorar cuando escuchas música, especialmente cuando la música es alegre y lo que tú te propones es cambiar tu estado de ánimo. En los estudios, los participantes que se empeñaron en cambiar su humor mientras escuchaban música alegre, dijeron sentirse más felices que aquellos que escucharon pasivamente.
4. **ALEGRÍA** En el primer estudio, los participantes que se propusieron activamente a mejorar su humor mientras escuchaban música alegre, declararon estar más felices que aquellos que escucharon pasivamente a esa música. En el segundo estudio, los participantes que trataron de mejorar su humor mientras escuchaban música alegre mostraron niveles más elevados de alegría que aquellos que simplemente escuchaban música.
5. **PERCEPCIÓN** La música, ya sea alegre o triste, tiene el poder de influir tu percepción del mundo que te rodea, dicen los investigadores de la Universidad de Groningen. En un estudio que se hizo, se les preguntó a los participantes a identificar caras felices y tristes mientras escuchaban música ya sea feliz o triste. Podían identificar con mayor precisión las caras felices y tristes mientras escuchaban música alegre o triste. Podían identificar con mayor precisión la expresión facial cuando correspondía a la música que estaba tocando. Aún más, los participantes declararon con frecuencia ver una expresión feliz cuando estaba tocando música alegre, y una expresión triste cuando se tocaba música triste, aún cuando no se mostraba ninguna expresión detectable.
6. **SALUD MENTAL Y FÍSICA** Cuando se ven los beneficios extendidos de la música, no sorprende que la terapia de música se haya convertido crecientemente popular ayudando a tratar a personas con desórdenes mentales y físicos. Desde la ansiedad y la demencia, hasta la reducción del dolor y la calidad del dormir, la música ha demostrado ser un tratamiento efectivo y barato.

En 2014, un documental, Vivos Adentro, sobre personas que sufren Alzheimer y otras formas de demencia, fueron tratados con terapia de música para ayudar a restablecer su calidad de

vida. De acuerdo a la Fundación Alzheimer de América (AFA), la terapia de música puede mejorar el humor, reducir el estrés y la agitación, y apoyar el funcionamiento cognitivo. Las personas con demencia, hasta en las últimas etapas, pueden escuchar música, ya que escucharla requiere poco o ningún proceso mental. AFA señala que la respuesta que tiene una persona con demencia a una pieza de música es mayor cuando la escucha con algo que trae una memoria o una emoción.

La música ha demostrado mejorar otras condiciones mentales, tales como la ansiedad y depresión. De acuerdo a investigaciones, las personas con cáncer que han escuchado música o recibido intervenciones con música de terapeutas de música han demostrado una reducción mayor en la ansiedad, comparadas con otros tratamientos habituales. Los resultados también indicaron un aumento en la calidad de vida y mejoría en el ritmo cardíaco y la presión arterial. Un estudio en 2012 publicado en el Journal of Pain (Revista del Dolor) encontró que la música reduce el dolor en individuos muy ansiosos, mediante el cambio de enfoque a un interés emocional.

Además de los beneficios de la salud mental, la música puede ser combinada con actividad física para ayudar a perder peso, bajar la presión alta, reducir los factores de riesgo del corazón, y mejorar la calidad de vida. Los investigadores de la Universidad de Akron y la Universidad de Case Western Reserve teorizan que la música cambio el estado de ánimo, haciendo que la actividad física sea más agradable, y a la vez, mejorando tanto las condiciones físicas como mentales.

Finalmente, escuchar música, específicamente música clásica, debería mejorar el poder dormir. La música puede calmar el sistema nervioso simpático, reduciendo la ansiedad, los ritmos cardíacos y la respiración, lo cual tendría una influencia positiva en el dormir. De acuerdo a un estudio efectuado en la Universidad de Semmelweis, la música puede ayudar a relajar los músculos y pueden ayudarnos a distraernos de nuestros pensamientos, produciendo un tratamiento efectivo para los que tienen problemas de insomnio.

MANIFIESTO DE TRECE CIUDADANOS DEL MUNDO DE RENOMBRE UNIVERSAL

<http://www.recim.org/kdp/cdpueblos.htm>

El 3 de Marzo de 1966, trece ciudadanos del mundo de renombre universal hicieron la siguiente declaración, que 50 años más tarde, sigue siendo la noticia más importante. La ciudadanía global se extendió a todo el planeta, pero aún queda mucho por hacer hacia la unidad política necesaria para la defensa de la causa del hombre.

A falta de una ley supranacional, los estados recurren a la fuerza para defender sus intereses. Consecuencia: la guerra intencionada, ó fortuita, llegada a ser, después de la desintegración del átomo y del desarrollo de las armas bacteriológicas, la "solución final" absurda, el exterminio del género humano.

La carencia de instituciones mundiales capaces de asegurar la satisfacción de las necesidades comunes a todos, es burlarse del ser humano, mientras riquezas inmensas se malgastan y los dos tercios de la humanidad están hambrientos.

Sin embargo, los progresos científicos y técnicos permiten la organización de una comunidad mundial en la que reinarían la paz y la abundancia, siendo garantizadas las libertades fundamentales de los individuos, de los pueblos y de las naciones.

¿Por qué no es así ? Porque los gobiernos sugestionados por su deber de anteponer los intereses particulares de sus países, lejos de aceptar las transformaciones necesarias, obstruyen incluso, la acción de las instituciones internacionales creadas para custodiar la paz y estar al servicio de los hombres.

La salvación, pues, depende únicamente de los pueblos del mundo, de los individuos que lo componen, de cada uno de nosotros. El primer acto, simple pero eficaz, al que invitamos a todos a realizar, al igual que hicimos nosotros, es el de INSCRIBIRSE COMO CIUDADANO DEL MUNDO.

El paso siguiente, si muchos responden a nuestra llamada, consistirá en organizar, sobre una base transnacional, la elección de los delegados que se encargarán de defender la causa del hombre, de presentar las reivindicaciones del pueblo del mundo y, finalmente, de elaborar la ley de un mundo pacífico y civilizado.

3/03/1966

Las trece personalidades de renombre universal que publicaron el manifiesto en favor de la Ciudadanía Mundial son :

Lord BOYD ORR (Gran Bretaña) ex-director de la F.A.O., premio Nobel de la Paz 1966. JOSUE DE CASTRO (Brasil), ex-presidente de la F.A.O., y presidente fundador del Centro Internacional del Desarrollo. DANILO DOLCI (Italia), pionero del desarrollo social-económico de Sicilia, premio Lenin. SHINZO HAMAI (Japón), alcalde de Hiroshima. Prof. J.-L. HROMADKA (Checoslovaquia), decano de la facultad de Teología de Praga, presidente de la Conferencia Cristiana de la Paz. Prof. ALFRED KASTLER (Francia), miembro del Instituto (Academio de Ciencias), premio Nobel de Física 1966.. Señora RAJAN NEHRU (India) escritor. Prof. LINUS PAULING (E.U.) premio Nobel de Química 1954, premio Nobel de la Paz 1962. Abate PIERRE (Francia), fundador de las Hermandades de Emaus. JEAN ROSTAND (Francia), miembro del Instituto (Academio Francesa). Lord BERTRAND RUSSEL (Gran Bretaña), premio Nobel de Literatura 1949. Prof. IVAN SUPEK (Yugoslavia), miembro de la Academia de Ciencias y de Letras de Zagreb, presidente del grupo yugoslavo de Pugwash. Prof. HANS THIRRING (Austria), miembro de la Academia de Ciencias Austriaca.

DE LA CUNA A LA CUNA

Por María Perona

ONU: se espera que en 2025 seamos 8.000 millones de habitantes compartiendo recursos en este planeta. Mil millones de personas más que en la actualidad, generando cada una 1,42 kg de basura al día de media.

DE momento, y hasta que se consiga que las bolsas de basura desaparezcan en agujeros negros espaciales, debemos adoptar medidas que favorezcan la no generación de residuos. De ahí el floreciente interés por la economía circular. Frente a la clásica economía lineal de usar y tirar, el modelo circular busca en los flujos de la naturaleza su inspiración.



En una economía circular, hacia la que aspira la UE (Unión Europea), el ciclo de vida de los productos se amplía debido a un mejor ecodiseño que facilita las reparaciones y la reutilización. De este modo se podría lograr uno de los objetivos prioritarios de la UE para 2020: “convertir a la UE en una economía hipocarbónica eficiente en el uso de los recursos, ecológica y competitiva”.

Supone un paso más allá del “reducir, reutilizar, reciclar” al

que estábamos acostumbrados. Y descarta el decrecimiento, dado que el ciclo productivo y de consumo sigue su curso.

Además desde el MAGRAMA se apunta a la economía circular como fuente de empleo y uno de los puntos fuertes del nuevo Plan Estatal Marco de Residuos (PEMAR) 2016-2022, aprobado el noviembre pasado.

Aquí es donde entra en juego el “Cradle to Cradle”. Se trata de una forma de diseñar y producir “de la cuna a la cuna”, en un sistema en el que los residuos se emplean como materias primas formando un círculo perfecto. O un triángulo. Porque al diseñar tienen en cuenta tres conceptos clave: Ecología, Equidad y Economía.

La materialización de esta idea se encuentra en el libro “Cradle to Cradle: Remaking The Way We Make Things”, escrito por M. Braungart y W. McDonough, y que para seguir con el ejemplo está publicado en resinas resistentes al agua que puede ser utilizado como abono para las plantas. Además han creado un sistema de certificación, la “C2C Certification”. Los requisitos que deben cumplir los productos son: estar fabricados con materiales inocuos y saludables para el medio ambiente, diseñar teniendo en cuenta la reutilización, realizar un uso eficiente del agua e instituir estrategias para la responsabilidad social.

Abogan por el consumismo, ya que entienden que no existe residuo siempre que se tengan en cuenta todas las fases del proceso de producción (especialmente el diseño), para lograr que al final de la vida útil de un producto éste sea tomado como materia prima. En otras palabras, alcanzar la eficiencia ecológica.

Lo de lograr una economía competitiva generando 0 residuos parece utópico, puesto que la tendencia de comportamiento va a la contra. Los productos serán menos contaminantes (incluso nada contaminantes), pero nosotros seguiremos siendo los mismos.
Ecoportal.net

“El efecto de la verdadera enseñanza procedente de los niveles mentales, consiste en estabilizar, inculcar y enraizar al discípulo en el ser espiritual; SER es la meta”. Discipulado en la Nueva Era-I, p. 228

SEÑALES DE SOSTENIBILIDAD

¿Cuál es la marca de tu teléfono móvil? ¿Has mirado si en la caja viene algún certificado que asegure que el cobalto que hace que funcione la batería ha sido extraído en condiciones que respeten los derechos humanos?



La mitad del cobalto del mundo procede de minas de la República Democrática del Congo. Los mineros, adultos y niños, trabajan en túneles de más de 30 metros de profundidad sin ningún tipo de seguridad y sin apenas aire.

40.000 niños y niñas trabajan en la mina. Paul, de tan solo 14 años, es uno de ellos: *“Pasaba a menudo 24 horas abajo, en los*

túneles de la mina. Llegaba por la mañana y me iba a la mañana siguiente.”

Se calcula que **al menos 80 mineros murieron el año pasado** sacando cobalto, pero podrían ser muchos más porque las estadísticas no son fiables.

Ningún Iphone, ni Ipad ni producto de Apple está fuera de sospecha, ya que la conocida empresa de informática no se molesta en investigar la procedencia del mineral que utilizan.

Por eso, hemos puesto en marcha **esta petición** para decirle a Apple que demuestre que en el origen de sus teléfonos, tabletas y ordenadores no hay trabajo infantil. Porque el viaje del cobalto desde República Democrática del Congo es muy largo y nadie controla las escalas. **¿Nos ayudas a que lo investiguen?**

Gracias por exigir un mundo justo.

Esteban Beltrán
Director de Amnistía Internacional-Sección Española

EL PODER PARA SERVIR

Reflexiones de Michael Lindfield, Presidente de Meditation Mount

Aprendiendo a aplicar el correcto uso de la fuerza o del poder pareciera ser una importante prueba que enfrenta hoy la humanidad. Ya si estamos hablando de la fuerza política, corporativa o ciudadana, o aquella particular forma de energía que da poder a nuestras computadoras o elementos del hogar, hay necesidad de comprender mejor esta natural fuerza impulsora.

El desafío de la fuerza también es una prueba personal que se presenta bajo diferentes aspectos. Aquí tenemos tal situación. En la sala de clases del diario vivir, estamos aprendiendo a desarrollar relaciones más amorosas y respetuosas unos con otros. Pero ¿qué ocurre cuando introducimos un nuevo elemento en la ecuación y la fuerza de 'quién soy yo' conoce la fuerza de 'quién eres tú'?

En un mundo autocentrado y egoísta, tal encuentro frecuentemente termina en conflicto y en una lucha de poder. Sin embargo, cuando estamos procediendo más como personalidades integradas y guiadas por el alma, estos dos 'poderes' o 'fuerzas' se encuentran y crean un campo de fuerza aún mayor hacia el bien. En lugar de confrontación y competencia, surge un equipo simbiótico de recursos al servicio de algo mayor.

La desintegración del átomo en los 1940s nos reveló el increíble poder inherente en la materia. Una pregunta crítica en nuestra mente colectiva actualmente es cómo acceder mejor, manejar y movilizar este poder de Vida para que beneficie a toda la humanidad. Desde una perspectiva espiritual, podríamos conjeturar que la energía nuclear pura es el Poder del Fuego del Amor que reside en el centro de nuestro corazón, que es generado y emitido a través de una fusión de amor con otros corazones y con el Corazón del Universo. Esta fuente ilimitada de energía universal es invocada mediante una síntesis de amor y no a través de la fisión y la desintegración de los elementos de la vida.

Cuando nosotros asumimos una mayor responsabilidad de servir a una causa mayor, se nos da el necesario poder o fuerza para poder completar exitosamente la tarea. La fuerza es un paquete de energía compuesto de recursos internos y externos (energía síquica, cualidades del alma, las personas adecuadas como co-trabajadores, la economía, los materiales, etc.) que son necesarios para apoyar al Bien Común. Cuando apoyamos el bien Común, accedemos al poder de la Abundancia Común.

Un antiguo dicho chino declara: *"Puedes tener tanto poder como el que quieras, siempre y cuando no lo uses para tu propio provecho"*. El verdadero poder, por lo tanto, no deriva tanto del 'cargo' que estemos ocupando temporalmente en la sociedad, pero desde nuestro compromiso sincero al servir a la Vida. Con el poder mayor viene más responsabilidad y con mayor responsabilidad viene más poder. Esta es una danza dinámica que describe a la evolución de la conciencia mientras que se mueve hacia arriba en una espiral virtuosa de servicio.

Por lo tanto, la pregunta es si ¿tú y yo estamos verdaderamente listos para aceptar y aprovechar este recurso universal que es el poder natural del alma para construir un nuevo mundo? o ¿es que quizás estamos aún asustados de reclamarla y hacer uso de este derecho por nacimiento espiritual? Como Marianne Williamson declara enfáticamente en su libro, *Retorno al Amor*:

Nuestro temor más profundo no es ser inadecuado.
 Nuestro temor más profundo es que somos poderosos más allá de lo imaginable.
 Es nuestra luz y no nuestra oscuridad lo que más nos asusta.
 Nos preguntamos, ¿quién soy yo para ser brillante, bello, talentoso y fabuloso?
 En realidad, ¿quién eres tú que no puede ser?
 Eres un hijo de Dios.
 El jugar sólo con un poco no sirve al mundo.
 No hay nada iluminador encogerse para que las demás personas no se sientan inseguras contigo.
 Nacimos para hacer manifiesta la gloria de Dios que está dentro nuestro.
 No sólo en algunos de nosotros; está en todos.

¿SONRIAMOS?



