



# FARO DE LUZ

**Unidad Boliviana de Servicio**

**Edición Mensual**  
[nilatadic@hotmail.com](mailto:nilatadic@hotmail.com)

**FECHA: MARZO 2015, COCHABAMBA, BOLIVIA - EDICION N° 129**

TEMAS

Piscis, los Peces  
 Darse Momentos de Solaz  
 Cuatro Maneras para Profundizar Tu Práctica de Meditación  
 Toda Mujer es una Diosa

Cómo me Ayudó la Meditación a Aliviar mis Ataques de Pánico  
 Nuestras Virtudes  
 Días de Naciones Unidas para Mantenerlas en la Luz  
 ¿Sonriamos?

## PISCIS, LOS PECES

*“Abandono el Hogar del Padre y al regresar, salvo”.*

Astrología Esotérica, pp. 96-109

-Este signo es dual.

-En lo que al hombre concierne, es la fusión o combi nación del alma y la forma, produciendo la manifestación del Cristo Encarnado, el Alma individual perfecta, la manifestación completa del macrocosmos.

-Así los polos opuestos mayor y menor – el ser humano y Dios, el micro y el Macrocosmos – son llevados a su manifestación y expresión designadas.

-La dualidad de Piscis debe ser estudiada en relación a sus tres notas clave:

1. Esclavitud o cautiverio.
2. Renunciación o desapego.
3. Sacrificio y muerte.

### 1. Esclavitud o Cautiverio

-Durante el primer ciclo de experiencia el alma está cautiva en la sustancia; ha descendido a la prisión de la materia y se ha vinculado con la forma.

-De allí el símbolo de Piscis formado por dos peces, unidos por una franja.

-Un pez representa el alma, el otro la personalidad o naturaleza forma, y hallándose entre ellos el hilo o sutratma, el cordón plateado, que los mantiene ligados entre sí, durante todo el ciclo de vida manifestada.

-Más adelante y sobre la rueda que gira a la inversa, la personalidad es cautivada por el alma; pero durante largos eones la situación es a la inversa, el alma es la prisionera de la personalidad.

-Esta esclavitud dual llega a su fin cuando se produce lo que llamamos la muerte final, y el aspecto vida se libera totalmente de la forma.

-Recuerden también que el alma *es una forma* desde el punto de vista de la Mónada, aunque una forma mucho más sutil que la que conocemos en los tres mundos de la evolución humana.

## 2. Renunciación o Desapego

-Hay además una renunciación, a la cual se refieren estas palabras clave, pero ante todo el alma renuncia a la vida y a la luz de la Mónada - su origen (simbolizado por la frase “El Hogar del Padre”), y desciende al océano de la materia.

-El alma se desapega conscientemente de la Mónada, el Uno, y actúa desde su propio centro, creando nuevos y materiales apegos.

-Más tarde, después, sobre la rueda invertida, se desprende de la personalidad y vuelve a apegarse conscientemente a Aquel que la envió.

-Tal es la culminante historia de Piscis.

## 3. Sacrificio y Muerte

-Los Señores de Voluntad y Sacrificio (Ángeles solares) descendieron a la manifestación, sacrificando su elevada posición y oportunidades en los planos superiores de la manifestación, a fin de redimir la materia y elevar a Su propio nivel, las vidas que la animan (Las Jerarquías Creadoras inferiores) debido a que constituyen la cuarta Jerarquía Creadora.

-Tal el propósito subjetivo que fundamenta el sacrificio de estas vidas divinas, que somos esencialmente nosotros mismos, cualificadas por el conocimiento, el amor y la voluntad, y animadas por una perenne y perseverante devoción.

-Tratan de producir la liberación de las vidas que moran en ella, para llevarlas a un estado superior de conciencia.

-Todos los Salvadores del mundo – pasados, presentes y futuros – son el símbolo manifestado y la garantía eterna de este proceso.

## La Vida de Servicio

-En reconocimientos como éstos debe buscarse la fuente principal de la vida de servicio.

-Las personas nacidas en este signo prestan frecuentemente servicio a la raza y proveen sus necesidades en algún nivel de conciencia.

-De tal manera se preparan para el sacrificio final en Piscis, el cual “los absorbe nuevamente en su móvil original” como lo expresa *El Antiquo Comentario*.

-Es por esta razón que la vida de servicio y la intención orientada hacia él, constituyen un modo científico de lograr la liberación.

-En Acuario, el signo del servicio mundial, se aprende finalmente la lección que en Piscis trae al Salvador mundial. De allí mi constante insistencia sobre el servicio.

-Cuando el hombre individual entra en su ciclo de encarnaciones, empieza su largo aprisionamiento en la forma, y debe aprender las lecciones de la servidumbre, continuando el aprendizaje hasta que ha transformado la servidumbre en servicio.

## El Signo del Mediador

-Piscis es el signo del mediador.

-La mediumnidad en su verdadero significado expresa la conciencia de las masas – impresionabilidad, negatividad, receptividad.

-La influencia de Piscis en el arco involutivo, se hace sentir mayormente a través del ánima mundi y del Cristo oculto, encarnado y aprisionado.

-El germen de la vida cósmica es impresionado síquicamente y se hace constantemente más sensible a estas impresiones síquicas, impelido por el deseo siempre mutable y continuamente consciente de todos los contactos entrantes, aunque es incapaz todavía de interpretarlos correctamente, porque la mente aún no ha despertado en forma adecuada en Virgo.

-En esta etapa el hombre posee los poderes y las características del Cristo interno, pero no se manifiestan, y son únicamente posibilidades latentes, pues está totalmente controlado por la naturaleza forma (la prisión) y su medio ambiente.

-Las tendencias espirituales del hombre están inhibidas (porque Piscis es con frecuencia un signo de inhibición e impedimento) y la naturaleza animal y los poderes de la personalidad – particularmente el emocional – son cualidades evidentes y visibles del hombre.

-Puede verse este simbolismo vinculado al Cristo latente y a la personalidad expresiva externa, si se estudia el relato bíblico de Jonás y la ballena.

-Es una parábola que concierne a la etapa pisciana de conciencia y al despertar de la conciencia crística.

-Jonás representa al oculto Cristo prisionero, alerta a los peligros de la situación, y la enorme ballena representa la esclavitud de la encarnación y también la personalidad.

-En este signo dual, el alma aprisionada y la personalidad, inician ese proceso que trasmutará:

1. La naturaleza inferior en manifestación superior.
2. Los poderes síquicos inferiores en facultades espirituales superiores.

### **Los Rayos que Colaboran con Piscis**

-Aquí tenemos una situación muy interesante. Dos rayos mayores se expresan a través de los regentes de Piscis exotérico y esotérico:

- el primer Rayo de Voluntad o Poder, enfocado por intermedio de Plutón,
- y el segundo Rayo de Amor-Sabiduría.

-La interacción de estas dos potencias:

1. Produce la dualidad de este signo.
2. Constituye el mayor problema de Piscis – sensibilidad síquica.
3. Origina la atracción del Sendero, primero el sendero de evolución, y luego la atracción del sendero de probación.
4. Precipita el proceso de trasmutación y la eventual evasión por medio de la muerte.
5. Revela el significado. La actividad y la belleza de la muerte y del trabajo del destructor.

-Por lo dicho anteriormente se evidenciará cuán importante y poderoso es este signo.

-A través de Júpiter, su regente ortodoxo, esa fuerza ejerce presión y “une todo” y, en este caso, vincula a los dos peces y los ata en relación activa.

-Es la actividad de la fuerza de segundo rayo que relaciona alma y forma, uniendo a ambas; esta potencia magnética describe peculiarmente la actividad de Piscis.

-En Piscis se demuestra el esclavizante ángulo de la relación y los dos peces no pueden evadirse uno del otro.

-Oportunamente debe producirse una total fusión entre el amor y la mente, antes de que un salvador del mundo pueda manifestarse y actuar eficientemente.

### **Hollando el Sendero**

-Piscis rige los pies, de allí que la idea de progresar, de lograr la meta y de hollar el Sendero de Retorno, ha sido la subyacente revelación espiritual del gran ciclo que estamos pasando.

-Además la era pisciana, ha sido el origen de todas las enseñanzas impartidas por las religiones del mundo, sobre las diversas etapas del Sendero de Retorno.

-Algunos astrólogos también sostienen que Piscis rige los procesos procreadores. Esto es esencialmente correcto, porque una vez que el hombre se está acercando al sendero o se halla en él, llegará a ser intensamente creador, en un sentido más elevado, y los procesos físicos procreadores cederán su lugar, esotéricamente, a la regeneración y a la creación en el plano mental, en vez de hacerlo únicamente en el plano físico.

-Este funcionamiento creador superior llega a ser posible bajo la influencia de la aspiración y la intuición.

### **“Cortando el Hilo que Ata”**

-Como hemos visto, los peces están ligados en Piscis, y son el símbolo del cautiverio del alma en la forma.

-Pero la experiencia de las muchas y variadas encarnaciones ha hecho su trabajo, y la franja (que une a los dos peces) está en proceso de disolución, porque parte del trabajo de Plutón es “cortar el hilo que ata las dos vidas opuestas”.

-La tarea de Venus (el *alter ego de la Tierra*) consiste en “volver a unir las vidas separadas”, pero sin ningún hilo que las ate.

-Por eso Venus está exaltado en Piscis, y al finalizar el ciclo mayor, los Hijos de Dios, que son los Hijos de la Mente, son ascendidos a la gloria mediante la experiencia y la crucifixión, porque han aprendido a amar y a razonar correctamente.

### **Disipando la Gran Ilusión**

-La principal tarea del hombre en este ciclo mundial consiste en dominar y disipar (la Gran Ilusión) a fin de inaugurar el reino de lo Real.

-La tarea que emprenden los iniciados, después de la última experiencia de las doce pruebas finales en los doce signos, es revelar lo Real.

-Por lo tanto, cuando vemos que el poder de Mercurio merma en Piscis y finalmente “cae” en este signo. ¿Cuál es el significado esotérico y espiritual?

-Simplemente que el poder de la mente disminuye constantemente, hasta que por último (como otros aspectos de la vida de la forma en los tres mundos) llega a su fin, y sus significados y aspectos iluminadores entre el alma y el cerebro físico ya no son necesarios.

-El hombre que adquiere definitivamente plena conciencia del alma, no necesita ningún mediador, sino que él mismo trata directamente con su fuente de origen.

*“A medida que el hombre va dejando atrás la etapa animal, la estrictamente física y la altamente emocional y enardecida y aprende a pensar, sólo entonces las guerras cesarán”. D.K.*

### **DARSE MOMENTOS DE SOLAZ**

*“Relájese un poco y procure tener momentos de distracción que darán a su alma oportunidad de ocuparse de sus asuntos, en su propio y elevado nivel. Luego puede retornar a su morada, la triple personalidad, con mayor fuerza y más poderosa vibración”. D.K.*

“Y había salido Isaac al campo a meditar a la hora de la tarde.” Génesis 24:63. Versión Moderna.

“Seríamos mejores cristianos si estuviésemos a solas más tiempo con Dios. Haríamos mucho más si intentásemos hacer menos y gastásemos más tiempo en la soledad esperando en Dios. Estamos demasiado apegados al mundo. Nos afligimos con la idea de que no hacemos nada a no ser que estemos alborotando de una parte para otra. No creemos en el “retirarse a la soledad, en la sombra silenciosa”. Como personas tenemos una mentalidad muy práctica. Creemos que desperdiciamos todo el tiempo que no invertimos haciendo algo. Sin embargo, no hay tiempo más provechoso que el que se invierte en la meditación a solas, en hablar con Dios, en mirar hacia el cielo. Nunca es demasiado el tiempo que se gasta en la vida haciendo que el alma se comunique con Dios para que Él la influencie como mejor Le plazca.

Se ha dicho que “la meditación” es el domingo de la mente. Demos con frecuencia en estos días, un “domingo” a nuestra mente, durante el cual no hará ninguna clase de trabajo sino simplemente permanecer en calma, mirar hacia arriba y extenderse delante del Señor lo mismo que el Bellón de Gedeón, para ser mojada y empapada con el rocío del cielo. Permitamos que haya intervalos cuando no tengamos nada que hacer, pensar o planear sino simplemente recostarnos en el regazo de la naturaleza y “descansar un poco”.

El tiempo que así se gasta no es tiempo perdido. No puede decirse que el pescador desperdicia su tiempo cuando remienda su red, o el guadañero cuando se toma unos minutos para afilar su guadaña en lo alto de una cumbre. Aquellos que viven en la ciudad lo mejor que pueden hacer es seguir el ejemplo de Isaac: abandonar con la frecuencia que les sea posible, el alboroto y tumulto de la ciudad y marcharse al campo a meditar. Cuando uno está cansado a consecuencia del calor y del tumulto, la comunión con la naturaleza es muy consoladora y ejerce una gran influencia de paz y cura sobre el paciente. Un paseo por el campo, por la costa, a través de las margaritas que se encuentran esparcidas por las praderas te refrescarán por completo y hará que tu corazón palpite con un nuevo gozo y esperanza”.

*“Los aspirantes y discípulos se preparan a sí mismos para los procesos iniciáticos, iniciándose en los misterios de la divinidad por la disciplina, la meditación y el servicio”.*

Discipulado en la Nueva Era-II, p. 97

## CUATRO MANERAS PARA PROFUNDIZAR TU PRÁCTICA DE MEDITACIÓN

**Por Trista Thorp**

Si has estado meditando consistentemente, durante un extendido período de tiempo, ahora estás listo para llevar tu práctica al siguiente nivel. Quizás ya has alcanzado una estabilidad y te estás preguntando si la meditación realmente está funcionando..., o cuando llegas a la siguiente etapa. Inevitablemente, en algún punto. Todos llegamos a un lugar de expectativa de que algo profundo debería estar sucediendo durante nuestra práctica, y comenzamos a cuestionarnos cómo podemos tomar el siguiente paso para profundizar nuestra experiencia.

La sociedad moderna nos enseña que después de cierto período de estudio, nuestro avance natural es graduarnos al siguiente nivel. Se nos enseñó a calibrar los resultados y medir nuestras metas. La paradoja de las enseñanzas de la antigüedad es desaprender este proceso exacto; soltemos el apego al resultado, y renunciemos a la experiencia versus el intelecto. Aquí yace nuestro mayor desafío en el sendero espiritual.

Existen cuatro componentes fundamentales para profundizar nuestra práctica de meditación y subsecuente evolución espiritual. Son la quietud, el silencio, el espacio y la entrega. A alturas mayores se requiere acercamientos más refinados para navegar. Exploremos...

**Quietud** Comprendamos que todos nos estamos moviendo demasiado rápido en la vida, y estamos prestando atención a cosas que nos distraen de nosotros mismos y de los demás. La quietud tiene que ver con ir más despacio. No es la ausencia o supresión del movimiento; más

bien, es un estado de equilibrio y ecuanimidad. Mientras más ocupados estamos, más lejos nos encontramos de extraer de nuestra habilidad para conectarnos con nuestra propia quietud interior.

Cuando dominamos el arte de ir más lentamente y de crear un espacio, comenzamos a vislumbrar aquello que buscamos. La conciencia yace en el centro de nuestro ser, como un eje interno en el cual nuestra realidad y cualidades de nuestra conciencia giran alrededor nuestro caóticamente. Usando mantras en la meditación, y permaneciendo en la quietud, atravesamos el espacio de la consciencia. El tiempo deja de existir, y trascendemos el espacio-tiempo continuo.

**Silencio** Para lograr profundizar tu meditación, crear un espacio de silencio es eminente. Es importante reconocer el poder del silencio.

Cultiva más el silencio en tu vida. Separa una hora cada día, un día cada semana, o una semana cada quince días, en el que te desconectes completamente de todo estímulo de tu alrededor y de toda interacción con la gente, para estar silente. La naturaleza es una gran estructura de apoyo para reconectarte con la vibración primordial de la divina presencia dentro y alrededor tuyo. Cuando se acerca tu práctica de meditación cada día, silénciate un rato antes – cinco minutos, 30 minutos, o una hora – antes que te sientes y después que salgas de tu meditación. El silencio energiza la meditación; compenetra toda la naturaleza y nos conecta directamente a la conciencia, la base de la existencia.

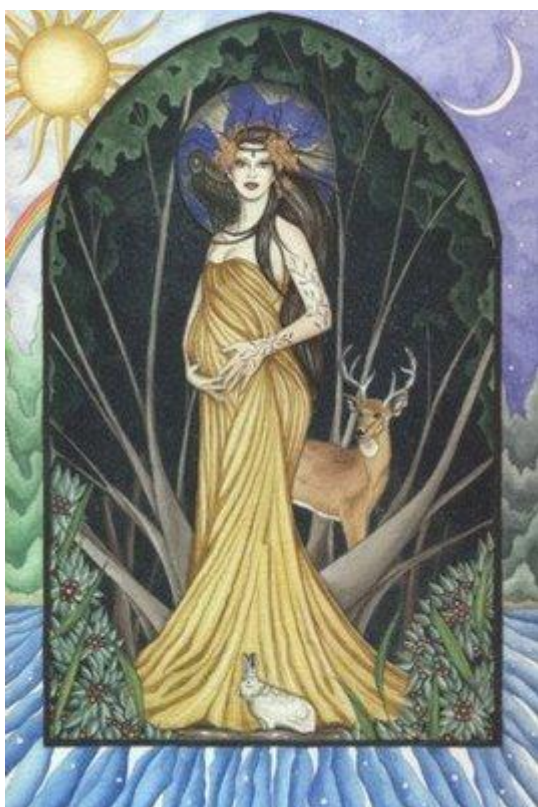
**Espacio** Posiblemente ya tienes designado tu espacio especial para meditar, y posiblemente ya eres un meditante experimentado que sabe que puedes meditar en cualquier parte – aún mientras que estás haciendo cosas. Así que exploremos la conversación del espacio en un nivel más rico y más refinado.

Como meditantes, nos hemos percatado en nuestro diario vivir del espacio alrededor nuestro y de cómo la energía de nuestro entorno nos afecta. Al movernos hacia estados más purificados de conciencia, reconocemos que el espacio es un recipiente universal de energía e información autoconsciente. Deepak Chopra nos enseña a volvernos sensibles del espacio entre sensaciones, imágenes, sentimientos, pensamiento y emociones. El espacio, entonces, se convierte en una matriz para que estas energías transformadoras coincidan, resultando en una cancelación del pensamiento y experiencia, ya que ya no hay espacio que las contenga. Esto es lo que se llama conciencia trascendental, o Turiya, en Sánscrito.

**Rendirse** Rendirse requiere una disposición a desaprender todo lo que hemos aprendido en términos de cómo se desarrolla la aptitud. Rendirse requiere delicadeza, paciencia, no juzgar. Rendirnos nos libera de todo apego de cómo deberían resultar nuestros encuentros, de cómo deberían resultar los eventos, y cómo deberían progresar nuestras experiencias. Rendirnos es simplemente un estado de ser opuesto a un acto de hacer. Mediante la práctica de la meditación, el rendirnos invita a la mente a que se disuelva en estados más profundos de conciencia.

Y así es que llevas tu meditación a un nivel más profundo; simplemente sentándote cada día, cultivando la quietud, el silencio, el espacio, y rendirte para permitir que las experiencias se revelen.

## TODA MUJER ES UNA DIOSA



Toda mujer es una diosa, quien diga lo contrario peca de ingenuo; toda mujer está dotada para crear maravillas, para obrar milagros, para inducir al amor, para soportar castigos, proteger a los indefensos, para alentar a los inocentes.

Toda mujer es un ser superior reencarnada en la Naturaleza,  
un ser puro y mágico que debería preservar sus necesidades y anhelos.

Toda mujer debería sentirse como una diosa y sacar de su interior ese don que todas poseemos, descubrir sus virtudes y sentirse plétorica de la vida.

En la mitología celta, la diosa Dana o Anu, era la Gran Diosa Madre, era la floreciente fertilidad, la Madre de todos los dioses y formaba una trinidad, era la protectora del ganado, de la salud, de la prosperidad. Era una diosa lunar y los ríos y pozos estaban bajo su protección. A ella se apelaba para que concediera abundancia, sabiduría y comodidad.

¿Acaso no busca el bebé la abundancia de sus pechos para amamantarse, no son las madres las más sabias?

¿No busca el hombre la comodidad de tener una mujer a su lado?  
Todas tenemos algo de Dana en nuestro interior.

Este es su mensaje:

"Tu sabiduría se extiende hasta los confines de épocas antiguas. Has traído este conocimiento hasta tu encarnación actual, mostrando el camino a otros para que se beneficien de tus experiencias. No demores la expresión de esta sabiduría. Te asistiré en plataformas para manifestar tus enseñanzas espirituales, sea mediante ejemplo, la escritura o el discurso. Todas las formas de enseñanzas son igualmente valiosas, sin importar a cuántas vidas alcances."

¡FELIZ DÍA DE LA MUJER!

*"La iluminación es la principal finalidad de la educación".*  
Educación en la Nueva Era, p. 66

## CÓMO ME AYUDÓ LA MEDITACIÓN A ALIVIAR MIS ATAQUES DE PÁNICO

Por Elba Mueller

Sin aliento, con una presión intensa en mi pecho, el estómago revuelto, agorafobia, y un sentido distorsionado de la realidad – todo eso, mientras me rascaba mi cara constantemente con

desesperación – fueron los síntomas que tenía cuando entré en la unidad de emergencia de un hospital mientras vivía en Alemania.

El doctor me sonrió amablemente mientras anunció mi diagnóstico: “Usted ha experimentado un ataque de pánico. Estará bien. Un psiquiatra está en camino.”

“¿Ataque de pánico?, ¿como en terror extremo?” le pregunté al doctor.

“Sí. ¿Podría decirme qué problemas tuvo últimamente?”

No se me ocurría nada. “No tengo problemas, doctor.”

**Ataques de Pánico** Puede ser difícil para quien no ha pasado por un ataque de pánico comprender cómo se siente, pero el nombre es bastante acertado al describir los síntomas asociados a ello. Durante un ataque de pánico, todo tu cuerpo entra en un estado de pánico sin una razón lógica ni aparente. Tu cuerpo se comporta como si hubieras sido perseguido por un asesino en serie.

Amigos y familiares que nunca han experimentado los síntomas de terror de un ataque de pánico podrían responder con explicaciones poco útiles como, “Nadie te está persiguiendo” o “sólo está sucediendo en tu mente.” No comprenden que el temor es tan intenso, que te ataca una y otra vez, debilitándote y devastando tu auto-confianza mientras ves que tu vida y tus esfuerzos se convierten simplemente en sobrevivir.

Pero no tiene que proseguir de ese modo. Es posible despedirse del temor.

**¿Qué es el Temor?** El temor es una alarma que te alerta sobre un peligro inminente y te prepara para correr ante la amenaza – es cuando obtenemos la respuesta de “luchar o escapar”, y a veces es un elemento importante de sobrevivencia humana.

Para algunos individuos, el temor va más allá de la prevención de una verdadera alarma de amenazas percibidas que no necesariamente son reales. En algunos casos, la amenaza percibida llega desde el entorno diario de un individuo – un entorno que generalmente es seguro. Y ahí es cuando el temor se convierte en una fuerza debilitante de auto-destrucción y en algo que necesita ser vencido.

**La Anatomía del Temor** El temor es parte de nuestro cableado emocional y está presente en cada individuo. Pareciera estar encapsulado en una parte pequeña del cerebro, parecida a una almendra – la región del cerebro asociado con las emociones. Y es esta región que, de tiempo en tiempo, queda sobrecargada y se vuelve hiper-vigilante. Se llama amígdala.

Es similar a estar inconscientemente apretando el acelerador de tu carro hasta el fondo, hasta que pierde su resistencia y se corta. Como resultado de estar en un constante, e innecesario estado de vigilancia, todo parece amenazador y el terror se hace cargo.

**Dile Adiós al Temor** Recientes investigaciones han demostrado que la meditación puede ayudar a mejorar la regulación emocional disminuyendo la activación del amígdala. Ciertos tipos de meditación pueden ayudar a reiniciar la región del cerebro asociada con las emociones. Y es esta la región que, de vez en cuando, queda sobrecargada y se vuelve hiper-vigilante. Cierta tipo de meditación puede ayudar a “reiniciar el cerebro”. La Escuela de Medicina de Harvard reportó que la meditación puede proveer muchos beneficios tanto físicos como psicológicos que posiblemente comenzaron con cambios en las conexiones del cerebro. “Reiniciando el cerebro” es el modo en que la meditación puede ser un serio antídoto para el temor.



¿Qué nos detiene para que nos convirtamos en una generación sin temor? Probablemente una cosa: el temor mismo. Si tú quieres ayudar para aliviar el temor, aprende a meditar. Aquí hay unos cuantos recursos que pueden ayudar:

- Atiende al retiro de meditación del Centro Chopra – La Seducción del Espíritu.
- Busca las meditaciones guiadas gratuitas de Deepak Chopra
- Pregunta por mí, que estoy libre del pánico y ansiedad desde que programé mi rutina diaria de meditación hace más de cuatro años atrás, sin ayuda de medicación alguna. Soy la prueba viviente que no solo es posible vivir libre de la ansiedad, pero también conquistar el temor.

Vean más en: [http://www.chopra.com/ccl/how-meditation-helped-me-relieve-my-panic-attacks?utm\\_source=Newsletter&utm\\_medium=email&utm\\_content=ccl%20newsletter%20141217&utm\\_campaign=December#sthash.j05fqXbl.dpuf](http://www.chopra.com/ccl/how-meditation-helped-me-relieve-my-panic-attacks?utm_source=Newsletter&utm_medium=email&utm_content=ccl%20newsletter%20141217&utm_campaign=December#sthash.j05fqXbl.dpuf)

*“Las apariencias desarmónicas no tienen más poder que el que nosotros les damos”. D.K.*

## NUESTRAS VIRTUDES

**“El Sendero Esotérico: Su Naturaleza y Pruebas”** de G. de Purucker:

“...creemos que nuestras mayores fallas son nuestros vicios. Esto raramente ocurre así; y la razón es que los vicios son tan fácilmente reconocibles porque son desagradables y hasta horribles, y son tan repulsivos por su deformidad, que una vez que se los ubica como vicios, disgusta y se los trata de hacer a un lado. Nuestros mayores errores serios, tanto de sentimiento y de juicio, generalmente surgen de nuestras virtudes.

“El verdaderamente peligroso no es el hombre malo. El hombre malo ofende por su propia fealdad, por su propia deformidad intelectual y moral, y porque en acciones y pensamientos se convierte en repulsivo, y por lo tanto, no es realmente peligroso. Es la belleza, y la belleza mal entendida y mal usada, que seduce; no quiero decir sólo belleza física, quiero decir belleza en una virtud que se distorsiona y se aplica mal”.

Luego, el autor da como ejemplo la Santa Inquisición en el Medievo, donde tanta sangre se derramó en nombre de la fe cristiana. Estos sacerdotes posiblemente no eran seres diabólicos, buscando el modo de torturar y matar a la gente, pero fueron guiados por sus convicciones más intensas, pensando hacer lo correcto. Fueron sus virtudes de preservar la religión y la fe, que se transformaron en intransigencia, abuso, fanatismo y crueldad.

G. de Purucker termina con una conclusión grandiosa: “Debemos elevarnos hasta por encima de nuestras virtudes, reconociendo de que hasta nuestras virtudes son los peldaños para cosas aún más sublimes; porque lo que yo reconozca como virtud, puede ser una distorsión, un factor deformado para otro más grande que yo; pero para mí es una virtud, y debo elevarme por encima, y buscar algo más noble, más elevado y aún más impersonal y universal”.

## LOS DÍAS DE LAS NACIONES UNIDAS - MARZO 2015 PARA QUE POR FAVOR MANTENGAN EN LA LUZ

**Steve Nation**

**Marzo 3 – Día Mundial de la Vida Salvaje** – Durante milenios, los pueblos y culturas han dependido en la rica diversidad de la naturaleza – plantas y animales salvajes para alimento,

vestimenta, medicina y sustento espiritual. La vida salvaje permanece integral a nuestro futuro a través de su rol esencial en la ciencia, tecnología y recreación, como también como su sitio de nuestra continua herencia. Ban Ki-moon

**Marzo 5, Plenilunio de Piscis** –Desde tiempos inmemoriales los seres humanos han honrado a la luna llena como un tiempo en que lo sagrado es más accesible. Es un tiempo de luz – la luna refleja la luz del sol en la faz de la tierra. En astrología, este es un tiempo en que las cualidades y potenciales del signo zodiacal del sol están especialmente al alcance de la humanidad para usarlo en servicio.

**Marzo 6 – Día Mundial de la Oración** – Tema de 2015: Amor Radical. El Día Mundial de la Oración es un movimiento ecuménico cristiano de ‘Oración Informada y Acción de Oración’. Este es un movimiento iniciado y llevado a cabo por mujeres de más de 170 países. *A través de todo el día, nosotros oramos colectivamente en todo el mundo, comenzando con la primera salida del sol y terminando con la última puesta del sol. Nuestras oraciones siguen el sendero del sol alrededor del globo.* Cada año un nuevo servicio es preparado por mujeres de un país distinto. En 2015 el nuevo servicio fue preparado por las mujeres de las Bahamas.

**Marzo 6, El Debate Temático de la Asamblea General de la ONU sobre la Igualdad de Género, y el Empoderamiento de Mujeres y Niñas** – Mediante esfuerzos a nivel nacional, regional y global, ha habido un constante progreso en el avance de la igualdad de género. Sin embargo, se ha observado que aún hay inequidades profundamente atrincheradas en muchas sociedades.

Este debate temático se enfocará principalmente en dos aspectos para promover la igualdad de género y el empoderamiento de las mujeres que son importantes para su contribución al desarrollo sustentable – el empoderamiento económico y político de la mujer y su acceso a la educación de calidad.

**Marzo 8 – Día Internacional de la Mujer – Empoderando a las Mujeres – Empoderando a la Humanidad - ¡Imaginen!**

Lo Femenino está elevándose en la conciencia humana y este festival clave es celebrado ampliamente en todo el mundo. In nuestros tiempos los derechos de las mujeres, y los derechos de los niños alimentados por las mujeres, son asuntos claves en cada sociedad moderna.

Se hará hincapié en la Declaración de Beijing, un tratado firmado por 189 gobiernos hace veinte años atrás, que emite una agenda para los derechos de las mujeres del mundo. Esta agenda prevé un mundo donde cada mujer y niña pueda ejercer lo que escoja, participar en política, obtener una educación, tener un ingreso, y vivir en sociedades libres de violencia y discriminación.

**Marzo 14-18 – Tercera Conferencia Mundial de la ONU Sobre la Reducción de los Riesgos de Desastres, en Sendai, Japón**

Muchos miles de personas se reunirán en el Japón para esta importante conferencia mundial. Sobre todo, está dirigida a los gobiernos. En los últimos 44 años, los desastres causados por las estaciones, clima y desastres relacionados con el agua han ocasionado 3.5 millones de muertes. A pesar que se ha logrado progresos reduciendo la mortandad relacionada con desastres – de acuerdo al Centro de Investigación de Epidemiología de desastres, el número de muertos debido a desastres no ha aumentado significativamente en la última década.

**Marzo 20 – Día Internacional de la Felicidad** – El Día Internacional de la Felicidad es un Día en que las Naciones Unidas, honran el trabajo de la felicidad nacional efectuado por el Reino de Bhután. Al resolver que es importante observar este Día, la Asamblea General de las Naciones Unidas subrayó la relevancia de la felicidad y el bienestar como metas universales – y la importancia de su reconocimiento en los objetivos de la política pública. El mundo necesita un nuevo paradigma económico que reconozca que la paridad entre los tres pilares del desarrollo sustentable: social, económico y bienestar ambiental son indivisibles. Juntos definen un monto global de felicidad. Ban Ki-moon

**Marzo 21 – Día Internacional de los Bosques y del Árbol** – El Día de Naciones Unidas dedicado a los bosques y árboles afirma el grado en que los seres humanos están luchando por desarrollar una relación nueva y más responsable con el mundo natural.

El Día celebrará y despertará conciencia de la importancia de todos los tipos de bosques. En cada Día Internacional de los Bosques, se alienta a los países para que hagan esfuerzos tanto locales, nacionales e internacionales para organizar actividades que involucren a los bosques y a los árboles, tales como campañas para plantar árboles.

**Marzo 21 – Día Internacional de la Eliminación de la Discriminación Racial** – Aprendiendo de las tragedias históricas para combatir la discriminación racial hoy.

**Marzo 21 – El Día Mundial de la Poesía** – que promueve el apoyo de la diversidad lingüística a través de la expresión poética.

**Marzo 22 – el Día Mundial del Agua** – hay 7 billones de personas para alimentar en el planeta hoy, y otros 2 billones más se nos unirán para el 2050. Las estadísticas dicen que cada uno de nosotros bebe desde 2 a 4 litros de agua cada día, sin embargo, la mayor parte del agua que ‘bebemos’ está contenido en el alimento que consumimos; produciendo 1 kilo de res por ejemplo consume 15,000 litros de agua, mientras que 1 kilo de trigo ‘bebe’ 1,500 litros. Investiguen el trabajo de la visionaria del agua Maude Barlow en el Proyecto Planeta Azul, un movimiento global que lucha para lograr el Derecho al Agua como un derecho humano fundamental.

**Marzo 23, Día Mundial de la Meteorología** – el conocimiento del clima para tomar correctas acciones climáticas.

**Marzo 23-27 – Negociaciones Intergubernamentales** – los gobiernos se enfocarán en las Metas Sostenibles de Desarrollo. Estas negociaciones son de enorme significación porque comienza a formarse una nueva visión del futuro.

**Marzo 24-28 – Foro Mundial Social, Tunis, Tunisia** – El Foro Mundial Social es una reunión abierta donde los movimientos sociales, ONGs y otras organizaciones sociales civiles que se oponen al neo-liberalismo y a un mundo dominado por el capital o por cualquier forma de imperialismo, se unen en pos de su pensamiento, para debatir ideas democráticamente, formular propuestas, compartir sus experiencias libremente, y hacer redes para lograr una acción efectiva. Buena Voluntad Mundial invita a las personas a trabajar apoyando mediante visualización, al Foro Social.

**Marzo 25 – Día Internacional para Recordar a las Víctimas de la Esclavitud y la trata de esclavos** - La intención es despertar conciencia entre las generaciones futuras de las causas,

consecuencias y lecciones de la trata de esclavos y para comunicar los peligros del racismo y los prejuicios.

**Marzo 28 – La Hora de la Tierra** – El Movimiento de la Hora de la Tierra comenzó en el 2007 en Sidney, Australia, cuando 2.2 millones de hogares y negocios apagaron sus luces por una hora como un símbolo de su adhesión a la Tierra y su decisión de actuar contra los cambios climáticos.

Cientos de millones de personas de 162 países y más de 7,000 pueblos y comunidades tomaron parte de la campaña de apagar las luces en el 2014. Únanse al movimiento: el sábado, Marzo 28, a las 8:30 hora local, apagando sus luces durante una hora.

## ¿SONRIAMOS? - HUMOR CON MUCHA CREATIVIDAD

### LAS PARTES MÁS FAMOSAS DEL CUERPO HUMANO

César Bruto (en realidad Carlos Warnes) fue un humorista, que terminó en ello luego de ser carpintero...

Trabajó en Rico Tipo, Patoruzú y también en el diario Crítica, bajo la dirección de Nale Roxlo...varias revista de humor, mostrando siempre talento y buen talante. Hombre del siglo XX, nació por los inicios del 1900 y murió en 1984...fue libretista también de Tato Bores...

Las partes más famosas del cuerpo humano han sido:

El Talón de Aquiles, la nariz de Cleopatra, las piernas de la Mistinguette la palma de Mallorca, el pie de Atleta, la mano de bleque, el ojo del amo, la cara de Piedra, el pelo de zonzo, la Garganta del Diablo, el ojo de la tormenta, la nuez de Adán y el culo del mundo.

El abdomen es la parte situada entre el tórax y la pelvis, de gran utilidad para guardar un montón de órganos que no podrían estar en otro sitio.

De la parte de afuera, lo más interesante que tiene el abdomen es el ombligo, que lleva siempre una persona alrededor.

Hemos avanzado mucho en esta materia y dentro de poco estaremos en condiciones de obtener la estructura genética de una buena persona. Todavía no se sabe seguro cuándo ocurrirá, pero será sin duda antes que hayamos definido qué es una buena persona.

No sólo la ingeniería genética ha progresado. También los trasplantes, aunque los especialistas aún no han sido capaces de hacer de tripas corazón. Los cardíacos no son gente de buen corazón y éste es un órgano que cuando suena, para a toda la orquesta.

Observemos que el corazón trabaja mientras la vesícula se la pasa haciendo cálculos. Pero no se preocupen por el corazón, les va a durar toda la vida.

Sabemos que el hombre que tiene corazón de oro, músculos de acero, voluntad de hierro y pies de plomo, puede especializarse en mineralogía, y al de cabeza de chorlito, cara de perro, vista de lince y estómago de avestruz, le va a resultar conveniente dedicarse a la zoología.

No es fácil saber mucho sobre medicina, más aun considerando la cantidad de órganos que hay,

pero nos consta que el que pierde el ojo derecho tiene la mirada siniestra, que los especialistas en enfermedades nerviosas no tienen pacientes, que los dermatólogos van derecho al grano y que si el cerebro fuera tan simple para comprenderlo, nosotros seríamos tan simples que no nos podríamos comprender.

Sin embargo, los no iniciados en el arte de Hipócrates, algo hemos avanzado.

No ignoramos que una hemiplejia es grave, según del lado que se la mire y que el lugar más seguro para encontrar una mano que nos ayude, es en el extremo de uno de nuestros brazos.

Siempre nos quedan algunas dudas, por ejemplo:

¿Cómo harán los médicos chinos para diagnosticar la ictericia?...

¿Cómo se presenta la palidez en los enfermos africanos?...

En los últimos tiempos hemos aprendido varias cosas:

Las varices son venas que se quieren hacer ver, que la vejez es mejor que estar muerto y que la definición de enfermo terminal puede provenir de terminar mal. Además, un descubrimiento trascendente: todo aquello que el médico no consigue curar se llama virus, que viene a ser el hijo del matrimonio formado por un microbio y la nada.

En definitiva, la vida es dura... y no dura.

Viene a ser una sucesión de agujeros.

El último, con tapa.

Vivamos todos los días como si fuera el último,  
alguna vez lo será...

César Bruto

## "ADIOS PAPÁ "

Una noche, un padre escucha mientras su hijo reza: "Dios bendiga a mami, a papi y a la abuela. ¡Adiós abuelo!".

Al padre le parece extraño, pero pronto se le olvida. Al día siguiente, el abuelo muere. "Seguro fue una casualidad", se dice el padre.

Casi tres meses después, el padre escucha mientras su hijo reza antes de dormir: "Dios bendiga a mami y a papi. ¡Adiós abuela!".

Al día siguiente, la abuela muere. Ahora el padre se encuentra hondamente preocupado, sospecha que el pequeñín tiene un don especial, poderes extrasensoriales que la ciencia y la razón no pueden explicar.

Pero más se preocupa cuando dos semanas después escucha de nuevo al hijo mientras reza de noche: "Dios bendiga a mami. ¡Adiós papá!".

Al padre casi le da un infarto cuando lo escucha pero lucha por guardar la calma; respira hondo y se dice a sí mismo que puede haber una oportunidad.

No lo comenta con nadie, pero pasa la noche en vela, pidiendo perdón por todos sus pecados; se baña, desayuna bien temprano y se va directo al trabajo para evitar accidentes con las mamás que en el último minuto llevan a sus hijos a la escuela mientras hablan por celular y se maquillan.

Se queda todo el día trabajando y cena en el trabajo.

Regresa a su casa recién pasada la medianoche y ¡Sigue vivo!

Cuando llega, lo primero que hace es disculparse con su mujer: “Perdóname cariño, ¡Tuve un día terrible!”.

-“¿Qué tú tuviste un día terrible?” --reclama su esposa.. ¡El de nosotros fue peor!! ¡Hoy el lechero se murió en la puerta de la casa!...

LA MATERNIDAD ES UNA CERTEZA...

LA PATERNIDAD... UN ACTO DE FE.